

最近幾年 你有這些經驗嗎?

- 常常覺得別人講話 模糊,很像含滷蛋
- 講電話聽不太清楚
- 3 在餐廳或是比較吵 的地方,聽得很吃力
- 4 家人抱怨我電視開 很大聲
- 家人覺得我應該檢 查聽力或戴助聽器



聽覺健康基金會 深耕聽損專業療育多年 聽覺健康是一輩子的事 遵循大腦的運作機制 才能有效解決聽健大小事



協助聽損者建立自我價值 促進身心靈平衡發展 及提升社會適應能力 是我們不變的信念與價值





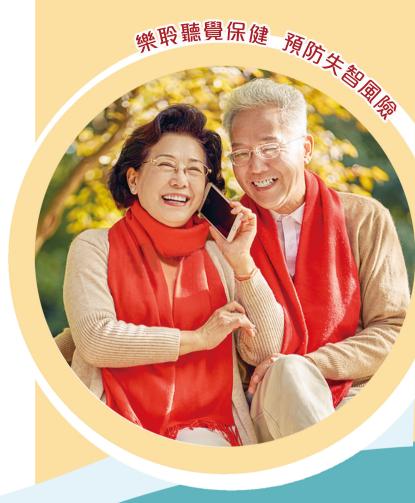


官網有更多資訊

台北:02-28201825#25

台中: 04-24522992#15

高雄:07-7279468#15



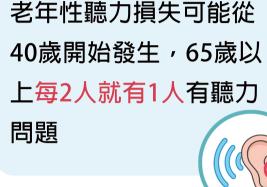
## 少樂龄族人 聽覺健康



National Women's League Hearing Health Foundation

## 聽力損失是樂齡族 最常見的感官失能

老年性聽力損失可能從 上每2人就有1人有聽力





## 老年性聽損不單純, 要及早維護

老年性聽損影響身心健康和生活品質,包括:

- 1 日常對話困難
- 2 人際互動不良增加跌倒風險
- 3 產生安全疑慮(例如在馬路上聽不到喇叭聲)
- 4 提高失智風險
- 5 容易有焦慮,憂鬱等心理健康問題





- 1 定期聽力檢查
- 2 減少接觸大聲噪音的時間
- 使用助聽輔具聽到聲音,並訓 練大腦適應年紀帶來的改變

