

鼻噴式流感疫苗與人工耳蝸植入 Q&A

中國醫藥大學附設醫院 台中總院 全方位聽覺健康中心

台北分院 耳鼻喉科主任 陳冠華醫師



1. 鼻噴式的流感疫苗是什麼？

鼻噴劑疫苗（**活性減毒流感疫苗**）含有活性減弱的病毒，能刺激上呼吸道的黏膜免疫，但其保護效果和血清抗體能力仍略遜於注射型疫苗。

鼻噴劑型流感疫苗的特性

- **疫苗類型：**屬於**活性減毒**流感疫苗（LAIV, Live Attenuated Influenza Vaccine）。
- **接種方式：**透過鼻腔噴入疫苗，無需注射。
- **免疫機制：**在鼻腔等上呼吸道形成高濃度免疫球蛋白 A，有助於阻止病毒感染，並刺激細胞免疫。
- **保護效果：**黏膜免疫效果較佳，但對血清抗體的產生則略遜於注射型疫苗。
- **可能的副作用：**可能出現流鼻水、頭痛、嘔吐、肌肉疼痛、低燒等症狀。

2. 鼻噴劑型流感疫苗在台灣的使用情況

- **疫苗廠牌：**能伏鼻三價鼻噴式流感疫苗（FluMist Trivalent Flu Vaccine），由英國藥廠 AstraZeneca 旗下子公司 MedImmune 研發。
- **供應情況：**
疾管署目前並未將其納入公費流感疫苗的選項中，預計今年 10 月，開放**自費接種**。
- **適用族群：**
台灣的鼻噴劑 FluMist 適用於**2 歲至未滿 18 歲**的族群，以預防此疫苗所涵蓋之 A 型與 B 型流感病毒所引起的流感，需注意其疫苗的禁忌症與潛在風險。
- **禁忌症：**
 - 對疫苗成分嚴重過敏或曾有嚴重過敏反應
 - 正在接受**阿司匹林**或**水楊酸類藥物**治療的兒童與青少年（如川崎氏症患者）
 - 免疫功能受抑制者（如白血病、淋巴瘤、HIV 感染或正在接受高劑量免疫抑制治療、胰臟缺損或切除）
 - 2-4 歲兒童患有氣喘，過去一年內有急性發作者，接種後哮喘的風險可能增加。
 - 懷孕婦女
 - 照顧或密切接觸重度免疫抑制患者 *

* 疫苗仿單列嚴重免疫缺陷者
例如因急性和慢性白血病、淋巴瘤、有症狀的 HIV 感染、細胞免疫缺陷、正在使用高劑量皮質類固醇或免疫抑制療法具有臨床免疫缺陷的兒童和青少年

3. 人工耳蝸植入者 適用 鼻噴劑型的流感疫苗嗎？

不適用 !!!

美國疾病管制與預防中心 CDC 將人工耳蝸植入列入鼻噴劑流感疫苗禁制症，因疫苗中所含的減毒活性病毒可能藉由人工耳蝸植入體進入中樞神經系統。

人工耳蝸植入手術需要植入電極的關係，植入體本身會穿過頭骨、中耳及內耳，形成一個貫通的管道，日常生活下並不會造成任何影響。鼻噴劑疫苗中的活性減毒病毒噴灑進入鼻腔後，因為耳鼻喉相連通，常會有部分病原體透過耳咽管進到中耳腔內，造成輕微中耳發炎，這時有可能進一步透過電子耳植入體(電極)已形成的管道，進入內耳系統，而內耳的耳蝸與前庭本又與中樞神經系統相連，病原體進到中樞系統中，就容易併發中樞系統感染。

結論：

1. 接種流感疫苗有助於預防流感病毒感染，減少因流感引起的嚴重併發症和死亡風險。
2. 今年 10 月 01 日開始，將開始本年度公費流感疫苗注射接種。
3. 鼻噴劑型的流感疫苗（活性減毒流感疫苗）含有活性減弱的病毒，可供 2～17 歲兒童青少年自費接種，是首款不需針劑注射的流感疫苗，有效解決兒少因注射帶來的不適、疼痛、焦慮及抗拒。
4. 人工耳蝸植入者『不適用』此款鼻噴劑型流感疫苗，請選擇公費注射型流感疫苗。